

SELBST.BEWUSST.SELBST.SICHER - ein 35tägiger ONLINE Erfolgskurs



von und mit Angelika Mändle

SELBST.BEWUSST.SELBST.SICHER ist eine Einladung an Dich, größer und freier darüber zu denken, was du kannst, wer du bist, was du der Welt zu geben hast und dementsprechend zu handeln!

Sobald Du loslegst gehe ich voller Freude eine Partnerschaft mit Dir ein, die Dein Leben positiv und nachhaltig verändern kann.

Wir treffen uns virtuell 35 Tage lang jeden Morgen zum Video des Tages, in dem Du neue spannende wertvolle Inspirationen für den Tag bekommst, die Du dann auch sofort erfolgreich für die Steigerung Deiner Selbstsicherheit umsetzen kannst. Jedes Video dauert maximal 12 Minuten.

Die ersten Erfolge wirst Du schnell genießen können:

- Du kannst aufblühen, weil Du Deinen Fokus auf die Dinge legst, die Dich unterstützen und weiterbringen
- Du kannst positiver denken
- Dein Selbstverständnis davon, wer Du bist und wozu Du fähig bist kann sich täglich erweitern
- Langfristig kann der Kurs Dich darin unterstützen, neue, positive, hilfreiche Gewohnheiten zu etablieren, die Dich in Deiner Selbstsicherheit Stück für Stück stärken.

Dieser Kurs zielt darauf ab, Deine alten, begrenzten Gewohnheiten und Denkweisen in neue, stärkende und ermächtigende Gewohnheiten und Denkweisen zu verwandeln.

Wie oft hast Du Dir schon gewünscht, selbstsicherer zu werden?

Was hat Dich daran gehindert?

Bist Du vielleicht wieder in Deine alten Selbstzweifel zurückgefallen, die Dir einreden, dass Du besser werden musst, mehr Wissen anhäufen musst, Deine Schwächen bekämpfen musst, Dich ändern musst?

Die guten Ansätze werden leider oft von unseren alten Gewohnheiten und Denkweisen zunichte gemacht. Nicht, weil wir es nicht ernst meinen, sondern weil alte Gedankenmuster und Konditionierungen nun mal so hartnäckig sind. Wir denken in eingefahrenen Bahnen, in denen wir schon lange denken, wie auf Straßen, die wir routinemäßig entlangfahren, weil wir das so gewöhnt sind.

Ich werde im Laufe des Kurses hier und da ein paar Erkenntnisse aus der Verhaltens- oder Gehirnforschung mit einfließen lassen, damit Du das eine oder andere besser verstehen kannst.

Vor allem möchte Dich aber auf praktische Weise darin unterstützen, neue Wege zu erkunden und hilfreiche und unterstützende Gedankenmuster und Gewohnheiten zu etablieren.

Was Du brauchst:

Entschlossenheit, jeden Tag in Dich und Deine Selbstsicherheit zu investieren! Jeden Morgen 10 bis 15 Minuten und jeden Abend 10 bis 15 Minuten Zeit FÜR DICH

So funktioniert es:

Du bekommst Zugang zu der Mitgliederseite, auf der Du für jeden Tag ein Video findest, beginnend mit Tag 0 (Willkommen und Einführung) bis zu Tag 35 (Abschluss des Kurses).

Morgens schaust Du das Video an mit den Inspirationen und Ideen für den Tag und abends nimmst Du Dir 10 bis ganz für Dich, in denen Du täglich den Tag reflektierst indem Du ein paar Fragen FÜR DICH beantwortest! Für diese Reflektionen werden Dir die Vorlagen per Datei zur Verfügung gestellt.

**Lass Dich ein auf diesen Prozess ... ohne Druck, ohne ,ich Muss'!
... jeden Morgen eine inspirierender einladender Input von
Angelika**

Warum gerade 35 Tage?

Ganz einfach deshalb, weil es Zeit und Wiederholung braucht, um aus zarten neuen Impulsen eine nachhaltige bleibende Gewohnheit zu etablieren. Ich weiß wirklich, wovon ich rede, denn ALLES was ich Dir hier in diesem Kurs erzähle ist von mir persönlich getestet und erprobt.

Deshalb betone ich hier nochmal: wenn Du Dich dazu entscheidest, diesen Kurs zu buchen, dann haben wir für die kommenden 35 Tage jeden Morgen eine Verabredung!

Du bist ein erwachsener, verantwortungsvoller Mensch und kannst Deine eigenen Entscheidungen treffen! Bedenke dabei dies:

Dein Leben und Arbeiten ist kostbar und wertvoll. Und dies ist Deine Chance, etwas Wertvolles für Dich zu erreichen, Dein Leben zu bereichern. Mach es Dir selbst zum Geschenk. ... und was Du hier etablierst kommt Dir nicht nur im Berufsleben zugute ☺

BIST DU DABEI?

Ich gebe Dir jeden Morgen neue Impulse - kurz und klar und gut gelaunt und spielerisch und einladend ☺ Diese Impulse nimmst Du mit in Deinen Tag und lässt sie in Dir wirken, lässt sie in Deine Gedanken und Dein Handeln einfließen. Diese Impulse in Kombination mit Deiner Entschlossenheit und Deinem Handeln werden schnell neue hilfreiche Gedankenwege öffnen. Indem Du dies 35 Tage lang TÄGLICH TUST, erwachsen daraus neue Gedankenmuster und Gewohnheiten.

Stellst du Dir jetzt die Frage, wie Du das alles schaffen solltest und wie Du es schaffst, dranzubleiben? Dazu gebe ich Dir immer wieder Tipps und Inputs. Ich kann Dir aber jetzt schon verraten, dass es **leicht gehen kann**, wenn Du diesen Kurs mit Spaß und Freude angehst.

Hier ist kein Platz für Druck, für ‚ich muss‘, für Erwartungen! Hier geht es darum, **mit spielerischer Freude Neues zu erkunden!** Hier kannst **Du Deiner spielerischen Neugier und Probierlust freien Lauf lassen.**

BIST DU DABEI?

Dann geht's hier zum Bestellformular: <https://www.digistore24.com/product/232550>

Ich freue mich auf Dich!

Viele Grüße
Angelika Mändle



office: Hauptstraße 43/1, 71034 Böblingen
e-mail: info@angelika-maendle.de
www.angelika-maendle.com

mobil: +49 (0)179 225 99 53
phone: +49 (0)7031 67 75 40